

Департамент образования администрации города Липецка  
Муниципальное автономное учреждение  
дополнительного образования  
Дом творчества «Октябрьский» города Липецка

## Сценарий спортивного праздника «ВЕСЁЛЫЕ ЭСТАФЕТЫ»

*для обучающихся дошкольного возраста*



### **Разработчики:**

Филатова Елена Валерьевна,  
педагог-организатор,  
Артемьева Ольга Викторовна,  
педагог-дополнительного образования,  
Бирюкова Анна Викторовна,  
родитель  
Большакова Оксана Анатольевна,  
родитель

Липецк - 2022

**Аннотация:**

Физическое развитие является одним из основных направлений в развитии детей дошкольного возраста. В этот период в результате целенаправленного педагогического воздействия формируется здоровье, привычка к здоровому образу жизни, общая выносливость, работоспособность организма и другие качества, необходимые для полноценного развития ребенка.

Актуальной задачей физического развития и воспитания является «поиск эффективных средств совершенствования и развития двигательной сферы детей дошкольного возраста на основе формирования у них потребности в движениях». С каждым годом возрастает процент детей, имеющих отклонения в здоровье. Поэтому **потребность в формировании у детей представлений о здоровом образе жизни возрастает** и требует поиска новых и интересных путей.

Одна из таких форм совершенствования и развития двигательной сферы дошкольников является спортивный праздник. Он включает разнообразные виды физических упражнений в сочетании с элементами драматизации и хореографии, викторин и конкурсов, способствуют приобщению к физической культуре и спорту, совершенствованию движений, воспитанию таких черт характера, как дисциплинированность, коллективизм, уважительное отношение к соперникам.

Такая работа с дошкольниками ценна и тем, что создает условия для эмоционально – психологического благополучия, так как оказывает влияние на воспитание характера, воли, нравственности, создает определенный духовный настрой, пробуждает интерес к самовыражению, благотворно влияет на детскую психику.

Важно, что процесс подготовки к празднику сплачивает детский коллектив, педагогов и родителей единством целей и задач.

**Цель:** создание у детей и родителей радостного, веселого настроения, формирование чувства здоровой конкуренции, интереса к физическим упражнениям и здоровому образу жизни.

**Задачи:****Образовательные:**

- развивать двигательную активность детей;
- закреплять правила и двигательные умения в играх, конкурсах и эстафетах;
- совершенствовать координацию движений.

**Развивающие:**

- развивать внимание, двигательную память

**Воспитательные:**

- воспитывать потребность в здоровом образе жизни.

**Подготовительные мероприятия:**

- разработка сценария спортивного праздника силами педагогов и родителей;
- изготовление оборудования, реквизита;
- подборка подвижных и интеллектуальных тематических игр;
- организация караоке.

**Оборудование:**

- костюм ростовой куклы «Солнышко»;
- мячи среднего размера -2 шт., корзины- 2 шт., дуги -2шт., удочка -1 шт., «кочки» - 10 шт., обучи- 2 шт., кегли - 10шт, фрукты и овощи –по количеству детей;
- экран до фиксирования и демонстрации результатов эстафет;
- грамоты и медали.

**Аудиозапись:** «Марш кадетов», Александр Кэтлин «Детская проходка», детская песня «Выглянуло солнышко из-за серых туч», фоновая музыка для конкурсов и награждения, музыкальное сопровождение танцев-флэшмобов «Лето, солнце, жара!», «Танцуй все лето!»

**Продолжительность:** 1 час

**Количество участников:** до 20 обучающихся

**Возраст:** дошкольники 4-7 лет

**Места проведения:** ДТ «Октябрьский» на Стаханова, 39;  
летний оздоровительный лагерь «Радужный»

**Участники:**

- обучающиеся студии раннего развития «Талант-сити», детского объединения «Школа маленьких волшебников»;
- родители;
- педагоги студии, детского объединения.

**Ход спортивного праздника**

**Творческий номер** - игра участников праздника на музыкальных инструментах.

**Ведущая 1:**

Изумрудные луга,

В небе – радуга-дуга.

Солнцем озеро согрето,

Всех зовет купаться ... (лето)

**Ведущая 1:** Конечно же, это долгожданное лето! Желаю вам летом весело отдохнуть и набраться сил!

А как мы будем набираться новых сил?

Будем весело играть? *(Да)*

Будем мы грустить, скучать *(Нет)*

Будем дружно танцевать? *(Да)*

Будем прыгать и скакать? *(Да)*

Отлично! Так давайте же начнем прямо сейчас. Готовы?

Итак, мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – «Весёлые эстафеты»!

В соревнованиях «Веселые эстафеты» встречаются 2 команды «Крепыши» и «Смельчаки».

**Ведущая 1:** А теперь разрешите представить вам наше жюри, которое будет следить за результатами эстафет каждой команды. (Ведущий представляет каждого члена жюри. В состав которого входят педагоги и родители)

**Ведущая 1:** Пожелаем участникам соревнований успеха, но прежде чем перейти к испытаниям необходимо провести разминку.

### *Танец-флешмоб «Лето, солнце, жара!»*

**Ведущая 2:** Команды готовы? Тогда приступим к первому испытанию.

Все знают, что человек весел, счастлив, бодр только тогда, когда он здоров. А сберечь здоровье нелегко! Что для этого нужно? *(Ответы)*

А чтобы нам запастись витаминами, нам необходимо собрать урожай.

### *Эстафета «Собери витаминный урожай»* (участвуют только дети)

На линии старта в обруче лежат муляжи фруктов и овощей, по сигналу участники берут по одному предмету и переносят на противоположную сторону, складывают их в корзинки и возвращаются, передают эстафету следующему участнику.

*Правило:* Команда «Крепыши» собирает в свою корзину только фрукты, команда «Смельчаки» - только овощи.

Выигрывает та команда, которая быстрее перенесёт в свою корзину муляжи и не ошибётся.

*Жюри объявляет команду-победителя в эстафете*

**Ведущая 2:**

В небе подсолнух: весь год цветет, а семян не дает. Что это? *(Солнце)*

Конечно же, это солнышко, ласковое и теплое, которое спешит с вами поиграть.

### ***Игра с ростовой куклой «Солнышко»***

Дети стоят по кругу в центре педагог. Солнце держит в руках верёвку, на конце которой привязан мешочек с песком. Под музыку вращает верёвку над самым полом, дети подпрыгивают на двух ногах вверх, так чтобы мешочек не задел их ног. Описав 2-3 круга делается пауза, и подсчитываются «пойманные Солнышком». Игра поводится 3-4 раза.

*Правило:* Те дети, кого поймало Солнышко, выходят из игры. Самые ловкие дети – победители. В какой команде победителей оказалось больше, та команда получает дополнительное очко.

**Ведущая 1:** Размялись? А теперь переходим к следующим эстафетам!

### ***Повторяем с детьми правила эстафет:***

*У линии старта передаём эстафету следующему касанием руки.*

*Играем честно и сообща.*

*Если выиграл – радуйся, если проиграл – не расстраивайся!*

Команды занимайте места за линией старта!

**Ведущая 2:** Все готовы?

**Ведущая 1:** Настало время посоревноваться в меткости.

### ***Эстафета «Самые меткие»***

Команды построены в две колонны по одному на расстоянии 2 – 3 метра перед кольцебросами. На линии старта в корзине лежат малые мячи, на противоположной стороне стоит кольцеброс.

*Правило:* Выигрывает та команда, у которой зафиксировано больше попаданий.

*Жюри объявляет команду-победителя в эстафете*

**Ведущая 2:**

Когда живется дружно,

Что может лучше быть!

И ссорится не нужно,

И можно всех любить.

Ты в дальнюю дорогу

Бери с собой друзей:

Они тебе помогут,

И с ними веселей.

### ***Эстафета «Друзья»***

Дети с родителями стоят в колоннах парами на одной стороне площадки за чертой. На другой стороне площадки поставлены кегли. По сигналу ведущего, первые пары (ребенок-родитель), взявшись за руки, бегут до предметов огибают их и возвращаются в конец своей колонны. По следующему сигналу бегут вторые пары.

*Правило:* Пара, разъединившая руки, считается проигравшей. Выигрывает та команда, игроки которой быстрее выполняют задание и не разъединят руки во время бега.

*Жюри объявляет команду-победителя в эстафете*

**Ведущая 1:** Наши соревнования продолжаются. Только с друзьями можно не бояться в дремучий лес ходить, зная, что помогут не упасть в болото.

### *Эстафета «С кочки на кочку»*

На полу лежат плоские квадраты «кочки» на небольшом расстоянии друг от друга. По сигналу ведущего участники из каждой команды прыгают с кочки на кочку, отталкиваясь одной или двумя ногами, стараясь перебраться на другой берег без наступаний в «болото».

*Правило:* Какая команда быстрее переберётся через «болото» по «кочкам» - та и выиграла.

*Жюри объявляет команду-победителя в эстафете*

**Ведущая 2:** Какие все молодцы, прошли такое сложное испытание. Но, чтобы выйти из леса на полянку. Нам надо пролезть под деревом, которое упало от сильного урагана.

### *Эстафета «Проползи под деревом»*

Дети и взрослые стоят в две колонны. Необходимо добежать до дуги, проползти под дугой и вернуться в конец команды, хлопнув следующего игрока по ладони.

*Правило:* Следующему игроку необходимо дождаться, когда предыдущий игрок выполнит эстафету до конца.

*Жюри объявляет команду-победителя в эстафете*

### **Ведущая 2:**

Словно пёструю рубашку,  
Кто-то бросил у реки.  
Вот- полянка. Там- ромашки,  
Незабудки, васильки...

Тихо бабочка порхала  
С лепестка на лепесток,  
А потом она устала,  
Опустилась на цветок.

Грело солнышко. И вскоре  
Прибежал на берег мальчик.  
Только взять цветок хотел-  
Он вспорхнул и улетел.

**Ведущая 2:** Все молодцы! Переправились через болото, выбрались из дремучего леса и попали на красивую полянку с цветами. Мальчик бегал за бабочками и всех их распугал. Давайте поможем каждой бабочке найти свой цветочек.

*Эстафета «Кто быстрее поможет бабочкам найти свой цветок?»*  
(Участвуют только дети)

Дети становятся в 2 колонны по одному за линию на одной стороне площадки. На противоположной стороне ориентиры – цветочки разного цвета и бабочки. По сигналу первые дети бегут до первого цветка находят и кладут на него бабочку такого же цвета, как и цветок и возвращаются в конец колонны, передав эстафету следующему игроку, хлопнув его по ладони.

*Правило:* Выигрывает та команда, игроки которой быстрее и правильнее выполняют задание.

*Жюри объявляет команду-победителя в эстафете*

**Ведущая 1:** Наши соревнования подошли к концу.  
Все вы сильные, умелые, дружные, весёлые, быстрые и смелые.  
У нас было много разных и сложных заданий, и справиться с ними помогала – дружба!

*Танец-флешмоб «Танцуй все лето!»*

*Подсчёт очков за победы в эстафетах, подводятся итоги.*

**Ведущая 1:** Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту, а главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Желаем вам крепкого здоровья, чаще улыбаться и никогда не унывать! И, настало время наградить всех участников, которые сегодня очень старались.

*Награждение.*

**Ведущая 1:** Вот и закончился наш спортивный праздник.

Пора приходит расставаться... Но...  
Ждет вас море развлечений,  
И чудес, и приключений.  
Пусть приносит это лето  
Много радости и света.

Вы здоровьем запасайтесь,  
и скорей к нам возвращайтесь!

**До сентября!!!...**

Объявляется приглашение сделать коллективную фотографию всех участников праздника с Солнышком.