

Департамент образования администрации города Липецка
Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
Дом творчества «Октябрьский» города Липецка

Утверждаю:
Директор
МАУ ДО ДТ «Октябрьский» г. Липецка
_____ А.И. Алисова
Приказ от _____ № _____

**План психологического сопровождения
реализации адаптированных ДООП и дополнительных
общеобразовательных общеразвивающих программ
МАУ ДО Дома творчества «Октябрьский» города Липецка
на 2023-2024 учебный год**

Составители:
Скрыльникова Надежда Викторовна,
педагог-психолог
Попова Светлана Михайловна,
педагог-психолог

Липецк – 2023 г

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
Идентификатор: d4cfb3e9-dfbf-45bc-b930-b4fdb62bc666

ОТПРАВЛЕНО

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДОМ ТВОРЧЕСТВА
"ОКтябрьский" ГОРОДА ЛИПЕЦКА,** Алисова Анастасия
Ивановна, директор

27.10.23 11:34
(MSK)

Сертификат 00AE2E8B60FE83FD87D66360D13435E71C

1.1. Пояснительная записка

План психологического сопровождения реализации адаптированных ДООП и дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ раскрывает основные формы деятельности педагога-психолога МАУ ДО Дома творчества «Октябрьский» города Липецка (далее – План): профилактику, диагностику, консультирование, просвещение, коррекционно-развивающую работу, экспертизу, проводимые с администрацией, педагогами, учащимися и родителями.

Данный план предполагает обеспечение благоприятных условий, направленных на сохранение, укрепление и развитие психического здоровья учащихся, их успешное обучение и развитие в открытом социально-педагогическом пространстве Дома творчества.

План разработана в соответствии с:

- ФЗ от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации»);
- ФЗ от 02.12.2019 № 403 «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- ФЗ от 31.07.2020 № 304 «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 г. № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей»;
- Распоряжением Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 №996-р об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года;
- Распоряжением Правительства РФ от 31 марта 2022 г. N 678-р Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 г. и плана мероприятий по ее реализации;
- Концепцией развития психологической службы в системе образования до 2025 года, утвержденной Минобрнауки России от 19.12.2017 года;
- Распоряжением Министерства просвещения Российской Федерации от 28.12.2020 NP-193 "Об утверждении методических рекомендаций по системе функционирования психологических служб в общеобразовательных организациях";
- Уставом МАУ ДО ДТ «Октябрьский» г. Липецка.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
Идентификатор: d4cfb3e9-dfbf-45bc-b930-b4fdb62bc666

ОТПРАВЛЕНО

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДОМ ТВОРЧЕСТВА
"ОКтябрьский" ГОРОДА ЛИПЕЦКА**, Алисова Анастасия
Ивановна, директор

27.10.23 11:34
(MSK)

Сертификат 00AE2E8B60FE83FD87D66360D13435E71C

Актуальность

Актуальность Плана заключается в том, что уникальная сфера дополнительного образования объединяет в себе воспитание, обучение и развитие подрастающего поколения в современных социальных условиях. Главной задачей дополнительного образования является оказание помощи обучающимся адаптироваться в обществе, реализации личностного потенциала, развитию творческих способностей, становление их самосознания и самоопределения. Именно поэтому деятельность педагога-психолога в системе дополнительного образования актуальна и отличается многофункциональностью.

Педагогическая целесообразность

Важная роль в современном образовательном обществе отводится здоровьесберегающим технологиям, сохранению и укреплению психологического здоровья участников образовательного процесса, так как психологическое здоровье является условием адекватного выполнения человеком своих возрастных, социальных и культурных ролей, обеспечивает возможность непрерывного развития в течение всей его жизни.

Отличительная особенность плана психологического сопровождения

Деятельность педагога-психолога в системе дополнительного образования строится с учетом ряда специфических особенностей:

- добровольное посещение детьми занятий;
- разновозрастность детских коллективов;
- разнопрофильная деятельность;
- большая вариативность педагогических программ как по целеполаганию, так и по способам достижения цели;
- часть педагогов, являясь мастерами своего дела, имеют недостаточный уровень знаний по психологии.

Педагог-психолог Дома творчества определяет направленность и приоритеты в своей работе, руководствуясь нормативными актами, запросами образовательного учреждения и собственной стратегией построения профессиональной деятельности, основанной на этических принципах педагога-психолога.

Особенности организации образовательного процесса

Образовательный процесс в рамках реализации адаптированной общеобразовательной общеразвивающей программы проходит в тесном взаимодействии педагога дополнительного образования и педагога-психолога. Педагог-психолог руководит работой по формированию и развитию основных психических процессов, совершенствованию эмоционально волевой сферы.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: d4cfb3e9-dfbf-45bc-b930-b4fdb62bc666

ОТПРАВЛЕНО

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДОМ ТВОРЧЕСТВА
"ОКтябрьский" ГОРОДА ЛИПЕЦКА**, Алисова Анастасия
Ивановна, директор

27.10.23 11:34
(MSK)

Сертификат 00AE2E8B60FE83FD87D66360D13435E71C

Отдельный план работы педагога-психолога с группой обучающихся составляется до 15 сентября по результатам диагностики и включает в себя 1-2 групповых коррекционно-развивающих занятия в месяц. При необходимости планируются индивидуальные занятия. Индивидуальная работа с учащимися проектируется только с согласия родителей и на основании заключения ПМПК. Блок работы педагога-психолога в программе представлен также по направлениям: диагностическая работа, консультативная работа.

Цель и задачи

Цель: создание и обеспечение необходимых условий для психологического комфорта всех участников образовательного процесса

Задачи:

- обеспечение учащимся и педагогам психологического комфорта, охрана их психического здоровья;
- создание дополнительных условий способствующих повышению уровня усвоения образовательных задач;
- психолого-педагогическое просвещение родителей;
- осуществление мониторинга результативности психолого – педагогической деятельности.

2. Основные направления деятельности:

- Организационно-методическая работа;
- Диагностическая работа;
- Коррекционно-развивающая работа;
- Профилактическая работа;
- Консультативная и просветительская работа.

№	Планируемое мероприятие	Сроки	Примечания
Организационно-методическая работа			
1	Планирование деятельности педагога-психолога	Август	Составление плана работы педагога-психолога
2	Индивидуальные и групповые консультации педагогов по вопросам взаимодействия с обучающимися	В течение года	Выработка эффективных форм взаимодействия между педагогами и обучающимися
3	Изучение нормативных документов и психологической литературы	В течение года	Осведомленность в области психологических знаний на современном этапе
4	Участие в работе педагогов-психологов района, участие в семинарах, конференциях	В течение года	Повышение уровня профессиональной компетенции

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: d4cfb3e9-dfbf-45bc-b930-b4fdb62bc666

ОТПРАВЛЕНО

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДОМ ТВОРЧЕСТВА
"ОКТЯБРЬСКИЙ" ГОРОДА ЛИПЕЦКА**, Алисова Анастасия
Ивановна, директор

27.10.23 11:34
(MSK)

Сертификат 00AE2E8B60FE83FD87D66360D13435E71C

5	Выступления на педагогических советах (по запросу администрации)	В течение года	Получение педагогами сведений о ходе психологической работы с учащимися по различным направлениям
6	Разработка конспектов игровых занятий педагога-психолога для учащихся ОВЗ младшего школьного возраста	октябрь-март	Психолого-педагогическая поддержка
7	Разработка каталога игр на сплочение коллектива	октябрь	Психолого-педагогическая поддержка
8	Разработка каталога игр на развитие эмоционально волевой сферы	декабрь	Психолого-педагогическая поддержка
9	Разработка каталога игр на развитие психических процессов	март	Психолого-педагогическая поддержка

Диагностическая работа

1	Социально-психологическое тестирование	Сентябрь	Тестирование направлено на раннее выявление детей «группы риска», склонных к потреблению наркотических средств и психотропных веществ, склонность к девиантному поведению
3	Диагностические методики познавательных процессов (память, внимание, мышление), мотивации учения, эмоционального благополучия, профессиональных интересов	В течение года	По запросам ПДО, родителей

Коррекционно-развивающая работа

1	Групповые коррекционно-развивающие занятия с учащимися ОВЗ	октябрь-декабрь	Повышение уровня учебной мотивации, коммуникативных навыков. Развитие когнитивной и эмоциональной сфер.
2	Индивидуальные занятия	В течение года	По запросу родителей Развитие когнитивной и эмоциональной сфер.

Профилактическая работа

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Идентификатор: d4cfb3e9-dbf-45bc-b930-b4fdb62bc666

ОТПРАВЛЕНО

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДОМ ТВОРЧЕСТВА
"ОКТЯБРЬСКИЙ" ГОРОДА ЛИПЕЦКА**, Алисова Анастасия
Ивановна, директор

27.10.23 11:34
(MSK)

Сертификат 00AE2E8B60FE83FD87D66360D13435E71C

1	Тренинги для учащихся «Разговор без слов - я тебя понимаю» «Равновесие» «Основы эффективной коммуникации»	В течение года	По запросу ПДО. Организация процесса, предотвращающего формирование у учащихся дезадаптационных состояний, дистресса.
2	Беседа о здоровом образе жизни	Апрель	Формирование полезных привычек
3	Индивидуальные беседы «Мои интересы», «Какой я?», «За что меня можно уважать?», «Мой круг общения», «Мир моих эмоций»	В течение года	По запросу ПДО Формирование адекватной самооценки
6	Неделя психологии (по отдельному плану)	Май	Повышение психологической компетентности учащихся и ПДО
7	Психологические тренинги для родителей и педагогов «Разговор без слов - я тебя понимаю» «Равновесие» «Основы эффективной коммуникации»	В течение года	Повышение психологической компетентности
Консультативная и просветительская работа			
1	Семинар для начинающих педагогов «Причины девиантного поведения детей и подростков, методы и приемы его коррекции»,	18.10.2023, 11.00	Психолого-педагогическая поддержка
2	Выпуск памятки-брошюры «Игры на сплочение коллектива»	октябрь	Психолого-педагогическая поддержка
3	Выпуск памятки-брошюры «Что такое буллинг?»	октябрь	Психолого-педагогическая поддержка
4	Индивидуальное консультирование обучающихся	В течение года	Психолого-педагогическая поддержка
5	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам воспитания детей	В течение года	По запросам Психолого-педагогическая поддержка
6	Индивидуальное консультирование учителей по вопросам обучения и взаимодействия с учащимися	В течение года	По запросам Психолого-педагогическая поддержка

7	Консультация для родителей и ПДО «Формирование эмоционально-волевой сферы учащихся	ноябрь	Психолого-педагогическая поддержка
8	Рекомендации по развитию психических процессов учащихся	январь	Психолого-педагогическая поддержка
9	Семинар-практикум с элементами тренинга для родителей «Психологическая безопасность ребенка. Конфликты и пути их решения»	февраль	Психолого-педагогическая поддержка
10	Консультация «Гиперактивность, как фактор риска»	апрель	Психолого-педагогическая поддержка
11	Вебинар для педагогов «Арт-терапии. Психологический ликбез»	май	Психолого-педагогическая поддержка
12	Выпуск памятки-брошюры «Агрессивность. Взаимодействие с агрессивным ребенком»	май	Психолого-педагогическая поддержка

3. Содержание коррекционно-развивающих занятий (1-2 занятие в месяц, дата по согласованию)

сентябрь:

1. Входная диагностика – 1 час

Практика: игры на развитие психических процессов и эмоционально волевой сферы.

2. Сплочение коллектива – 1 час

Практика: Игры:

«Немой проводник», «Портрет педагога», «Прищепки», «Воздушные шарики»

октябрь:

3. Сплочение коллектива – 1 час

Практика: Игры

4. Формирование эмоционально-волевой сферы

Практика: Игры

ноябрь:

5. Формирование эмоционально-волевой сферы

Практика: Игры

6. Развитие основных психических процессов (память, внимание)

Практика: Игры

декабрь:

7. Развитие основных психических процессов (восприятие, мышление)

Практика: Игры

январь:

8. Мониторинг развития психических процессов и эмоционально волевой сферы

Практика: тестовые задания

февраль:

9. Развитие основных психических процессов (память, восприятие)

Практика: Игры

март:

10. Развитие основных психических процессов (восприятие, мышление)

Практика: Игры

11. Развитие основных психических процессов (память, внимание)

Практика: Игры

апрель:

12. Формирование эмоционально-волевой сферы

Практика: Игры

13. Развитие основных психических процессов (память, внимание, восприятие, мышление)

Практика: Игры

май:

14. Формирование эмоционально-волевой сферы

Практика: Игры

15. Мониторинг развития психических процессов и эмоционально волевой сферы

Практика: тестовые задания

Планируемые результаты (личностные)

- повысится уровень коммуникативной сферы, эмпатии и толерантности к сверстникам и взрослым;
- повысится уровень развития основных психических процессов (памяти, восприятия, внимания, мышления);
- повысится уровень волевой регуляции, навыка самоконтроля действий и поступков, интенсивности эмоций.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
Идентификатор: d4cfb3e9-dfbf-45bc-b930-b4fdb62bc666

ОТПРАВЛЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДОМ ТВОРЧЕСТВА
"ОКТЯБРЬСКИЙ" ГОРОДА ЛИПЕЦКА**, Алисова Анастасия
Ивановна, директор

27.10.23 11:34
(MSK)

Сертификат 00AE2E8B60FE83FD87D66360D13435E71C